



Guacamole a base di avocado con salmone fumato

Anne-Marie Le Glanic

In occasione del nostro incontro virtuale, ho preparato un guacamole a base di avocado con salmone fumato

Ingredienti (per una persona)

- un avocado
- un limone verde
- 50 grammi di salmone
- spezie varie

Ricetta

Per cominciare ho schiacciato la polpa dell' avocado insieme allo zucchero ed al limone. Poi ho aggiunto delle spezie, pimento, sale e pepe. L'ho lasciato riposare per tutto il pomeriggio. Alla fine ho aggiunto del salmone tagliato a dadini e ho mescolato il tutto. Accompagno il guacamole con carote piccole, patatine, chips di saraceno ecc ..

Buon appetito a tutti !

Anne Marie Le Glanic